

徐靖雯：

为家乡谋发展 为乡亲谋健康

□ 本报记者 李忆南

在艾叶飘香的云阳县盘龙街道柳桥社区，市政协委员、华艾珍品科技（重庆）股份有限公司董事长徐靖雯的名字与乡村振兴紧密相连。10多年来，徐靖雯坚持创新创业，投身艾草事业，谋求产业发展，助力云阳县的父老乡亲脱贫致富、健康长寿，她的故事里写满了家乡情怀。

4月28日，在庆祝中华全国总工会成立100周年暨全国劳动模范和先进工作者表彰大会上，徐靖雯获评全国劳动模范。“这顶‘劳模帽’，不仅是荣誉，更是责任。”徐靖雯说，乡村振兴的赛道上没有孤勇者，只有同路人。

谈起回乡创业的初衷，徐靖雯说：“希望用自己微薄的力量，回馈家乡，服务村民。”2009年，她放弃了深圳的事业和生活，回到云阳，把目光落在了乡村，把双脚扎根在大地上。

回到家乡的徐靖雯不停走访调研，最终，盘龙街道柳桥社区的一片荒山吸引了她的注意。

如何将荒山变成金山银山？徐靖雯结合云阳的光照、土壤等条件，决定以冬枣种植为发展方向，承包了1200亩枣园，从事冬枣早熟标准化种植，以及枣产品深加工、销售，带动了上千家农户脱贫致富。

然而，细心的徐靖雯发现，乡亲们的生活水平虽然提高了，但健康指数却没有提升，于是她转而发展大健康产业。“艾灸‘灸百病’。”徐靖雯介绍，艾草既可内服也可外用，具有极高的药用价值。因此，她创办企业，拓展艾草产业，希望改善村民健康，并传承弘扬中医药文化。

然而，种植艾草并非易事。技术瓶颈、市场开拓……每个问题都像一座大山压在徐靖雯的肩上。面对困难，徐靖雯选择迎难而上，多次带领团队成员前往河南南阳、湖北蕲春学习先进的艾草种植技术，引进优质艾草品种。她坚持科技创新，推动企业与西部（重庆）科学城产质创制大科学中心、西南大学、北京



徐靖雯（左一）与员工讨论产品研发事宜

受访者供图

中医药大学的多家科研机构深度合作，共建艾草基因种创中心、专家工作站、乡村振兴研究中心等平台，研发高品质艾灸用品、精油、日用品、化妆品、食品等六大系列60余个全谱系列产品，让古老的艾草焕发出新的生机。

“打造艾草全产业链体系是一个庞大、系统的体系，需要资金、技术等全方位保障，仅凭个人的力量是不能做大做强整个产业的，必须依靠团队的力量。”因此，徐靖雯创新性采用“龙头企业+基地+村集体经济组织+专业合作社+家庭农场+农户”的模式，在云阳县盘龙、清水、栖霞和开州区满月、彭水县润溪等乡镇，与3238户村民建立了紧密的利益联结。这种模式不仅保证了艾草的质量，更让村民共享产业发展的红利。

如今，云阳的艾草种植面积已达8000余亩，直接惠及当地1200余名村民，户均增收3万余元，每年提供300多个稳定就业岗位和5300多人次临时岗位，公益艾灸项目惠及群众2万余人次。

“我会踏踏实实践行劳模精神，不辜负所有信任我们的农户。”徐靖雯说，在北京人民大会堂接过奖章时，脑海里闪过的全是田间地头的艾草、车间里忙碌的工人身影，还有艾灸店里顾客的笑容。未来，她会继续下田、进厂、进社区，为家乡谋发展，为乡亲谋健康，让更多人感受“艾”的力量！

刘洪琼：

用爱托起“夕阳红”

□ 本报记者 程颖
通讯员 周璐

“刘爷爷，今天精神状态很好哦，特别帅！”“王奶奶，今天的早饭味道怎么样，还想吃啥？”……5月19日一大早，忠县政协委员、博爱佳园老年公寓副院长刘洪琼如往常一样，询问老年公寓里老人们的需要。

刘洪琼是同事们口中的“刘姐”，也是老人们眼中的“闺女”。自2015年从事养老护理工作以来，她用行动诠释了“将每位老人当成父母来守护”。在庆祝中华全国总工会成立100周年暨全国劳动模范和先进工作者表彰大会上，刘洪琼被授予了“全国劳动模范”称号。

“我是第一批被招进博爱佳园老年公寓的员工。”刘洪琼说，刚开始，她和同事们简单地认为，老年护理工作就是给老人洗衣做饭、端茶倒水。但现实却是，这里的大部分老人基础疾病多，有的甚至丧失生活自理能力，大小便失禁也是常有的事。从硬着头皮上到带头示范做，刘洪琼不断向熟手学、向网络学，在学中干、在干中学。“把入住老人当成自己的父母，什么障碍都可以克服。”这是刘洪琼经常说的一句话。她也是这么做的：在这里，她第一个为异性老人洗澡，帮助同事们突破心理障碍；每当出现意外情况后，总是第一时间赶到现场，及时将老人送医，不会在意身上的呕吐物……

“老人们的内心很孤独，缺乏安全感。我们的职责就是替子女尽孝，陪伴和护理老人，让老人保持愉悦的心情和良好的精神状态。”为此，刘洪琼和同事们定期组织老人们开展娱乐活动，陪老人们聊天，关注老人心理状态。“每次到房间来，小刘都会嘘寒问暖，陪我聊天，她就像亲闺女一样。”提起刘洪琼，83岁的崔荣祯老人脸上堆满笑容。

博爱佳园老年公寓运营初期，没有健全的护理制度和操作规范。刘洪琼就和同事们一次次模拟操作，并结合护理实践经验，制定了一套完整、规范的护理操作流程，组织编写养老服务教材并实施培训，有力助推养老产业



刘洪琼为老人修剪指甲

受访者供图

高质量发展。同时，她充分发挥“传帮带”作用，手把手教没有护理经验的护理人员。多年来，刘洪琼加强养老服务人员的岗位技能培训，培养了一支高素质、懂养老、善运营的养老管理团队。团队的经验吸引了来自福建、江西、内蒙古等的养老机构团队到忠县学习。

针对养老护理工作中遇到的痛点、难点问题，刘洪琼刻苦钻研、勇于摸索、不断总结。发现卧床老人排尿困难的问题后，她不断实践、反复试验，最终摸索出了关于排尿器、安全保护坐垫等多项新技术。目前，已成功申请4项实用新型专利，并与生产厂家成功对接，相关产品即将量产，今后将在更多养老机构推广使用，为更多卧床老人提供有品质的服务和有尊严的晚年生活。

自2021年成为忠县政协委员以来，刘洪琼立足本职，多次呼吁社会各界关注老年人的需求，培养养老服务人才，提高养老服务质量。她提交的《关于在数字学院加设养老专业班的建议》《关于加强养老服务队伍建设的建议》等提案，得到相关部门重视和采纳。

“我的工作很平凡，但能让这么多老人晚年生活过得舒心安逸，自己也觉得很有成就感。”谈起获得“全国劳动模范”荣誉，刘洪琼真挚地说，这是团队的荣誉，是和同事们在风雨中坚守、在坚守中努力的结果。她说，未来要努力带出“劳模标准护理班组”，带动更多社会力量参与养老服务，助力养老服务高质量发展。

石胜兰：

“轮椅绣娘”绣出美好期待

□ 本报记者 陈元洪

5月28日，奉节县残疾人创业孵化基地胜兰夔绣工艺品工作室里，摆放着一幅圆形双面绣《夔门红叶》格外引人注目。这幅刺绣作品不仅以极具神韵的蜀绣技艺赢得不少人喜爱，更因其背后饱含的残疾人自强不息的故事感动了许多人。这幅作品，出自奉节县政协委员、全国劳动模范、重庆市非物质文化遗产夔州绣（奉节夔州绣）传承人石胜兰。

石胜兰是土生土长的奉节县安坪镇人。12岁那年，她意外跌落山崖，高位截瘫，腰部以下完全失去知觉。受伤后，石胜兰觉得生活只剩绝望，但为了给父母少添些麻烦，她强忍着各种不适，坚持努力，终于有一天成功地爬坐了起来。

2007年，21岁的石胜兰与蜀绣相遇。“第一次摸到绣针时，就像握住了救命稻草。”石胜兰很快拜师学艺，把全部精力用在了揣摩技艺上，每天坚持刺绣10多个小时，手指被扎出层层血痂，还要克服长期坐着带来的身体问题，但她从未想过放弃。从基础针法到重庆市级非遗“夔州绣”的独特技法，短短数月她便独立完成首幅作品《牡丹小鸟》，并斩获重庆首届职业技能大赛优秀奖。

慢慢地，石胜兰成了当地小有名气的“轮椅绣娘”，很多人慕名而来，找她订购刺绣作品，家庭经济由此得到改善。此后，石胜兰又萌生了一个新念头——把蜀绣这一非遗技艺发扬光大。于是，她静下心来潜心创作，《白帝雄姿》《夔门红叶》《烟雨瞿塘》等数十幅优秀作品应运而生，在重庆工艺美术展、重庆文博会首届工艺美术暨国际艺术精品展等展览中斩获佳绩。2019年，石胜兰被确认为重庆市非物质文化遗产夔州绣（奉节夔州绣）传承人。

“自己遭过难，就想给别人帮把手。”2015年，石胜兰在当地文化旅游委、残联等部门帮扶下，成立胜兰夔绣工艺品工作室，专门针对残疾人开办蜀绣培训班：“他们和我一样，需要一技之长重获尊严和自信，只要学员坐得住、愿意学，工作室就提供免费培训。”

10余年间，石胜兰从基础针法到复杂构图再到成品



工作中的石胜兰

受访者供图

装裱，手把手教学，培训残障学员超2000人次，帮助超过500人实现居家就业，重新树立了对生活的信心。其中，近八成学员凭借石胜兰的蜀绣培训，实现灵活就业，10余名学员已成长为胜兰夔绣工艺品工作室的中流砥柱。不仅如此，工作室还打通“培训—生产—展示—销售”全链条，让学员技能变现增加收入。

“越努力越幸运！”2017年，石胜兰成为奉节县政协委员，并3次获评奉节县政协“优秀政协委员”。对于如何更好履职为民，石胜兰给出的答案之一是写好高质量提案。

履职的9年间，石胜兰深入一线扎实做好调查研究，走访了奉节县23个乡镇，收集残障人士诉求167条，所提8件提案均被列为奉节县政协重点督办提案。其中，关于加大深度贫困残疾人就业扶持的提案建议，推动建立了县级残疾人技能培训基地；关于创建文明城市需完善无障碍设施的提案建议，促成全县改造坡道128处，公共设施无障碍覆盖率提升至91%；关于“双减”背景下的心理健康教育提案建议，带动奉节38所中小学建立了心理咨询室……

“作为一名残疾人，我会继续带着这份温暖和沉甸甸的责任，更加‘珍惜荣誉、保持本色，继续努力、再立新功’，努力发挥自己的价值，创造更好的幸福生活。”回忆起今年4月28日获得“全国劳动模范”荣誉的场景，石胜兰坚定地说。

韩安强：

让“听诊器”听见更多民声

□ 通讯员 陆雨秋

在庆祝中华全国总工会成立100周年暨全国劳动模范和先进工作者表彰大会上，铜梁区政协委员、区人民医院老年医学科副主任韩安强荣获“全国先进工作者”称号并接受表彰。他不仅以精湛的医术守护群众健康，更积极建言献策，用实际行动诠释着新时代政协委员的使命担当。

牵头创建区内首个老年医学科

2010年从重庆医科大学毕业后，韩安强便扎根铜梁区人民医院，从一名普通医生成长为学科带头人。面对老龄化社会带来的医疗挑战，他敏锐地意识到发展老年医学的紧迫性。

“当时区内没有专门的老年医学科，很多老年患者辗转于各个科室之间。”韩安强回忆道。作为政协委员的他，在调研中发现这一问题后，立即着手筹建老年医学科工作。2023年，在医院的支持下，他牵头创建了铜梁区首个老年医学科。如今，这个拥有86张床位的科室已成为区域老年医疗中心，并形成了老年综合评估、老年危重症救治等特色诊疗体系。更令人欣慰的是，科室创建的“老年营养示范病房”还获评全国营养示范病房，让更多的老年人享受到了专业、温馨的医疗服务。

让更多老年人享受医养结合服务

作为一名政协委员，韩安强始终将履职尽责与本职工作紧密结合，先后获得优秀政协委员、优秀提案奖等荣誉。

2023年，凝聚着韩安强多年临床观察和深入调研的提案《关于推进铜梁区“医养结合”养老服务体系的建议》，被区政协列为重点督办提案。他提交的《银发经济崛起，新质生产力点燃“夕阳红”》等提案和社情民意信息，也均被相关区级部门吸收采纳，为助力铜梁区引育专业人才和市场化运营主体，进一步推动区域银发经济发展贡献了力量。

与此同时，他承担的调研课题《关于推进“医养结合”



韩安强参与志愿服务

铜梁区政协供图

型养老服务体系建设与实践的对策研究》，深刻分析了本地养老服务体系现状，从监管体系、机构衔接、专业人才培养等方面提出建议，为当地养老事业发展提供了专业参考。“通过参政议政平台，让自己的‘听诊器’听见更多人的声音，让更多老年人享受到优质的医养结合服务、安享晚年，是我义不容辞的责任。”韩安强说。

践初心、担使命的脚步永不停歇

作为一名医者，韩安强年诊疗患者逾万人次。他在铜梁区率先开展多项新项目及新技术，填补了区内相关领域空白，先后主持并参与市、区级科研项目5项，市、区级继续教育课题6项，发表学术论文6篇，取得专业相关发明专利11项，带领医疗团队坚守在临床一线，持续为推动老年医学的发展贡献着力量。为让更多老年人了解慢性病防治知识，韩安强与所在科室同事一起，组织开展了多次义诊和健康讲座活动，将健康服务送到群众家门口。

从临床一线到参政议政，从治病救人到建言献策，韩安强始终秉持“向上而生、向善而为、向美而行”的信念。“政协委员和医生都是为人民服务的岗位。”‘全国先进工作者’的荣誉对我而言，既是肯定更是鞭策。”韩安强说，他将继续立足岗位，不仅要让“听诊器”听见患者的病情，也要听见更多的民声，用实际行动诠释新时代政协委员的为民情怀。